

## POBYT OPIEKUŃCZO - LECZNICZY

- **Pobyt komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata miesięczna 4990 zł**  
**obejmuje:**
  1. całodobową opiekę lekarską, pielęgniarską i pielęgnacyjną
  2. zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym
  3. wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych)
  4. konsultacje lekarzy specjalistów z zakresu chorób wewnętrznych, neurologii i rehabilitacji medycznej
  5. możliwość uczestnictwa w Terapii zajęciowej, w zależności od stanu zdrowia pacjenta
- Dopłata za pokój jednoosobowy – opłata miesięczna<sup>1)</sup> 2490 zł
- Indywidualne usługi pielęgnacyjno-opiekuńcze – 1 godzina opieki od 25 zł
- Indywidualny program rehabilitacyjny wg cennika

## POBYT KRÓTKOTERMINOWY - OPIEKA WYTCHNIENIOWA

- **Pobyt komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata za 1 dzień 178 zł**  
(minimalny czas pobytu 3 dni) **obejmuje:**
  1. całodobową opiekę lekarską, pielęgniarską i pielęgnacyjną
  2. zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym
  3. wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych)
  4. konsultacje lekarza z zakresu chorób wewnętrznych
- Dopłata za pokój jednoosobowy – opłata za 1 dzień<sup>1)</sup> 83 zł
- Indywidualne usługi pielęgnacyjno-opiekuńcze – 1 godzina opieki od 25 zł
- Indywidualny program rehabilitacyjny wg cennika

## POBYT DLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ\*

- Pobyt dla osoby towarzyszącej (zakwaterowanie i wyżywienie) - opłata za 1dzień\* 90 zł
- Pobyt dla osoby towarzyszącej (zakwaterowanie) - opłata za 1dzień 70 zł

## PROGRAMY POSTĘPOWANIA REHABILITACYJNO-LECZNICZEGO

### PROGRAM PREWENCJI ZŁAMAŃ OSTEOPOROTYCZNYCH

**Program komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata ryczałtowa 899 zł**  
**za program 2 tygodniowy (10 dni terapii)**

**Program komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata ryczałtowa 1 299 zł**  
**za program 3 tygodniowy (15 dni terapii)**

**Każdy z powyższych programów obejmuje:**

- konsultację lekarza rehabilitacji medycznej
- 1 konsultację dietetyka (ocena sposobu żywienia)
- pakiet terapii indywidualnej:
  - do 3 zabiegów fizykalnych dziennie 5 dni w tygodniu
  - 30 min dziennie indywidualnych ćwiczeń z fizjoterapeutą 5 dni w tygodniu
  - 30 min dziennie ćwiczeń z wykorzystaniem przyrządów 5 dni w tygodniu
  - porcję suplementu w postaci napoju z zaleconą porcją aminokwasów rozgałęzionych (BCAA), podawaną 5 dni w tygodniu

<sup>1)</sup> Dopłata w zależności od dostępności miejsc.

## PROGRAM PO UDARZE MÓZGU

**Program komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata ryczałtowa za pobyt 2-tygodniowy obejmuje<sup>2)</sup>:** **4 390 zł**

- całodobową opiekę lekarską, pielęgniarską i pielęgnacyjną
- konsultacje lekarzy specjalistów z zakresu neurologii, rehabilitacji medycznej i chorób wewnętrznych
- 1 konsultację dietetyka (zalecenia dietetyczne na czas pobytu w Ośrodku)
- zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym<sup>3)</sup>
- wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych)
- opiekę concierge
- pakiet terapii indywidualnej:
  - 90 minut dziennie pracy z fizjoterapeutą przez 5 dni w tygodniu
  - 30 minut dziennie terapii neurologopedycznej lub neuropsychologicznej przez 5 dni w tygodniu
- możliwość uczestnictwa w Terapii zajęciowej, w zależności od stanu zdrowia pacjenta

Rozszerzenie terapii indywidualnej o dodatkowe 30 minut dziennie pracy z fizjoterapeutą przez 5 dni w tygodniu **dopłata 400 zł**

Rozszerzenie terapii indywidualnej o dodatkowe 30 minut dziennie terapii neurologopedycznej lub neuropsychologicznej przez 5 dni w tygodniu **dopłata 500 zł**

## PROGRAM PO ZABIEGU WSZCZEPIENIA ENDOPROTEZY

**Program komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata ryczałtowa za pobyt 2-tygodniowy obejmuje<sup>2)</sup>:** **3 990 zł**

- całodobową opiekę lekarską, pielęgniarską i pielęgnacyjną
- konsultacje lekarza specjalisty z zakresu rehabilitacji medycznej
- konsultacje chirurgiczne w zakresie kontroli rany pooperacyjnej
- 1 konsultację dietetyka (zalecenia dietetyczne na czas pobytu w Ośrodku)
- zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym<sup>3)</sup>
- wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych)
- opiekę concierge
- pakiet rehabilitacyjny:
  - 60 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą przez 6 dni w tygodniu
  - do 2 zabiegów fizykoterapii przez 6 dni w tygodniu
- możliwość uczestnictwa w zajęciach zajęciowej, w zależności od stanu zdrowia pacjenta

Rozszerzenie pakietu rehabilitacyjnego o dodatkowe 30 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą oraz do 1 dodatkowego zabiegu fizykoterapii przez 6 dni w tygodniu **dopłata 400 zł**

Rozszerzenie pakietu rehabilitacyjnego o dodatkowe 60 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą oraz do 2 dodatkowych zabiegów fizykoterapii przez 6 dni w tygodniu **dopłata 800 zł**

<sup>2)</sup> Bez względu na liczbę realnie wykorzystanych usług fizjo- i terapeutycznych w trakcie trwania 2-tygodniowego cyklu programu opłata pozostaje stała.

<sup>3)</sup> Dopłata za pokój jednoosobowy (w zależności od dostępności miejsc) – pobyt 2-tygodniowy – 1 250 zł.

## KONSULTACJE LEKARSKIE I SPECJALISTYCZNE

- Konsultacja lekarza specjalizacji innej niż wymienione w usłudze podstawowej od 150 zł
- Konsultacja neuropsychologa / logopedy (bez pakietu rehabilitacyjnego) 100 zł
- Konsultacja lekarza psychiatry / pakiet 3 konsultacji lekarza psychiatry 120 / 320 zł
- Konsultacja dietetyka (zalecenia żywieniowe po zakończeniu pobytu w Ośrodku) 120 zł

## PAKIETY NEUROPSYCHOLOGICZNE / NEUROLOGOPEDYCZNE

- **Pakiet NPS / LOG 10** - Konsultacja specjalisty + 9 spotkań terapeutycznych 559 zł
- **Pakiet NPS / LOG 20** - Konsultacja specjalisty + 19 spotkań terapeutycznych 1059 zł

Pakiet obejmuje serię spotkań terapeutycznych ze specjalistą: neuropsychologiem i/lub neurologopedą, w tym pierwsze z diagnozą, w postaci treningu zaburzonych funkcji tworzenia i rozumienia mowy, procesów uwagi i pamięci, zdolności wzrokowo-przestrzennych, planowania i kontroli złożonych czynności na materiale konkretnym i abstrakcyjnym.

## KINEZYTERAPIA

<b>Pakiety Minimalne</b> <sup>4)</sup>	30 min terapii	I A	10 dni ćwiczeń	675 zł
		I B	20 dni ćwiczeń	1300 zł
<b>Pakiety Podstawowe</b> <sup>4)</sup> <b>OPTYMALNE</b>	60 min terapii	II A	10 dni ćwiczeń	1290 zł
		II B	20 dni ćwiczeń	2390 zł
<b>Pakiety Intensywne</b> <sup>4)</sup>	90 min terapii	III A	10 dni ćwiczeń	1610 zł
		III B	20 dni ćwiczeń	2990 zł
<b>Pakiety Maksymalne</b> <sup>4)</sup>	120 min terapii	IV A	10 dni ćwiczeń	1890 zł
		IV B	20 dni ćwiczeń	3590 zł

- w **schorzeniach neurologicznych** indywidualne ćwiczenia pod okiem fizjoterapeuty obejmują: pracę metodami neurofizjologicznymi (PNF, NDT Bobath), ćwiczenia obniżające nadmierne napięcie mięśniowe, wzmacniające siłę mięśni, koordynacyjne, równoważne, prawidłowych wzorców ruchowych i oddechowe oraz pionizację i naukę chodzenia;

- w **schorzeniach ortopedycznych** indywidualne ćwiczenia pod kierunkiem fizjoterapeuty obejmują: pracę metodą terapii manualnej, ćwiczenia poprawiające zakres ruchomości, siłę mięśniową, zmniejszające ból, izometryczne, oporowe, koordynacyjne, równoważne i ogólnokondycyjne oraz pionizację, naukę i doskonalenie chodzenia.

<sup>4)</sup> Cena pakietu obejmuje konsultację oraz opiekę lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej oraz ustaloną w pakiecie ilość spotkań terapeutycznych z fizjoterapeutą. Bez względu na liczbę realnie wykorzystanych zabiegów cena pakietu pozostaje stała.

## POJEDYNCZE ZABIEGI TERAPEUTYCZNE

▪ Ćwiczenia w odciążeniu	(30 min.)	35 zł
▪ Grupowa terapia zajęciowa	(30 min.)	30 zł
▪ Kinezyterapia indywidualna	(30 min.)	75 zł
▪ Kinezyterapia indywidualna	(60 min.)	140 zł

## PAKIETY FIZYKOTERAPEUTYCZNE<sup>5)</sup>

▪ F1 - Pakiet Fizykoterapeutyczny	10 dni / 10 zabiegów	1 zabieg / dzień	129 zł
▪ F2 - Pakiet Fizykoterapeutyczny	10 dni / 20 zabiegów	2 zabiegi / dzień	229 zł
▪ F3 - Pakiet Fizykoterapeutyczny	10 dni / 30 zabiegów	3 zabiegi / dzień	329 zł
▪ F4 - Pakiet Fizykoterapeutyczny	10 dni / 40 zabiegów	4 zabiegi / dzień	399 zł

## ZABIEGI FIZYKOTERAPII DOSTĘPNE W PAKIETACH F1-F2

▪ Diatermia Krótkofalowa	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Elektrostymulacja	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Fonoforeza	1 zabieg	do 5 min.	21 zł
▪ Galwanizacja	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Jonoforeza	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Kąpiel wirowa kończyn dolnych	1 zabieg	do 15 min.	20 zł
▪ Kąpiel wirowa kończyn górnych	1 zabieg	do 15 min.	20 zł
▪ Krioterapia miejscowa	1 zabieg	do 3 min.	16 zł
▪ Laser	1 zabieg	do 5 min.	16 zł
▪ Magnetoterapia	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Prądy DD	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Prądy interferencyjne	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Prądy Kotz'a	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Prądy Träbert'a	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Światłolecznictwo	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Tens	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Terapuls	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Ultradźwięki	1 zabieg	do 5 min.	20 zł

## ZABIEGI FIZYKOTERAPII I MASAŻE REALIZOWANE POZA PAKIETAMI

▪ Kąpiel sucha CO <sub>2</sub> – THERAGAZ	1 zabieg	do 20 min.	30 zł
▪ Masaż klasyczny – całego ciała	1 masaż	40 min.	80 zł
▪ Masaż klasyczny – jeden odcinek	1 masaż	15 min.	30 zł
▪ Masaż klasyczny pleców	1 masaż	25 min.	50 zł
▪ Masaż na fotelu masującym	1 program	do 13 min.	5 zł
▪ Masaż pneumatyczny – BOA	1 zabieg	do 20 min.	25 zł
▪ Masaż wibracyjny AQUAVIBRON	1 masaż	do 10 min.	25 zł
▪ Plastrowanie dynamiczne (Kinesiology Tapping)	1 aplikacja	1 aplikacja	od 25 do 50 zł
▪ Terapia skojarzona	1 zabieg	do 10 min.	27 zł

<sup>5)</sup> Pakiety fizykoterapeutyczne nie uwzględniają konsultacji lekarskiej i realizowane są wyłącznie od poniedziałku do piątku. Bez względu na liczbę realnie wykorzystanych zabiegów cena pakietu pozostaje stała.