



# Program Postępowania Rehabilitacyjno-Leczniczego

po zabiegu wszczepienia endoprotezy  
z całodobową opieką lekarską

## Wybór i zastosowanie skutecznej terapii

Wraz z wiekiem zacząłeś odczuwać dolegliwości stawów? Dotychczas stosowana fizjoterapia i farmakologia przestały przynosić efekty – ból nie ustępuje lub się nasila?

Jeśli zastanawiasz się, gdzie po przeprowadzonym zabiegu wszczepienia endoprotezy możesz poddać się programowi rehabilitacyjnemu, mamy dla Ciebie skuteczne rozwiązanie.

*Tabita*  
GRUPA LUXMED



Eksperci Ośrodka Opiekuńczo-Rehabilitacyjnego Tabita, mający długoletnie doświadczenie w rehabilitacji pacjenta ortopedycznego, przygotowali specjalny program rehabilitacyjno-leczniczy przeznaczony dla osób po zabiegach wszczepienia endoprotezy.

Celem programu jest umożliwienie Pacjentowi normalnego funkcjonowania w życiu codziennym i kontynuacji pracy zawodowej, a osobom starszym – samodzielnego życia bez ryzyka groźnych konsekwencji wynikających z unieruchomienia.

Specjaliści ośrodka Tabita dokładają wszelkich starań, aby Pacjent odzyskał **pełną sprawność ruchową** w zoperowanym stawie w możliwie jak najszybszym czasie. W trakcie rehabilitacji dążą do ochrony endoprotezy przed zwichnięciem i obłuzowaniem oraz uczą codziennego funkcjonowania z endoprotezą. Rehabilitacja w naszej placówce przebiega w trybie stacjonarnym, co pozwala zminimalizować niepożądane zdarzenia.

Nasi Pacjenci znajdują się pod opieką znakomitych lekarzy, fizjoterapeutów i wykwalifikowanego personelu pomocniczego. Dzięki wiedzy, umiejętnościom i zastosowaniu nowoczesnej aparatury medycznej proces rehabilitacji przebiega sprawnie i profesjonalnie.

## Etapy Programu:

### 1. Konsultacja wstępna lekarza prowadzącego

- analiza dokumentacji medycznej
- indywidualny dobór skutecznej metody rehabilitacji
- opracowanie planu leczenia
- przyjęcie do ośrodka

*Plan leczenia i postępowania usprawniającego po wszczepieniu endoprotezy uzależniony jest od typu użytego implantu, wieku pacjenta, chorób współistniejących oraz innych indywidualnych czynników, dlatego tak istotne jest zindywidualizowane podejście do pacjenta.*

### 2. Konsultacja wstępna pielęgniarki koordynującej

- zebranie wywiadu
- określenie indywidualnego planu pielęgnacji w zakresie m.in. wykonywania iniekcji podskórnych, domięśniowych, dożylnych, wykonywania/zmiany opatrunków, pomiarów parametrów życiowych, pobierania materiałów do badań laboratoryjnych, edukacji zdrowotnej, pomocy w zaspokajaniu podstawowych czynności higienicznych i podawania leków według indywidualnej karty zleceń lekarskich

### 3. Konsultacja dietetyka

- przygotowanie zaleceń dietetycznych na czas pobytu w ośrodku w zależności od indywidualnych wskazań zdrowotnych (z uwzględnieniem chorób współistniejących)

### 4. Zabiegi z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii

- świadczone przez wykwalifikowanych rehabilitantów zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego podczas konsultacji wstępnej



Rehabilitacja ma na celu przywrócenie parametrów biomechanicznych w operowanym stawie oraz umożliwienie powrotu do normalnego funkcjonowania.

Skuteczny zindywidualizowany program rehabilitacji obejmuje postępowanie fizykalno-usprawniające z następującego zakresu:

#### Kinezyterapia

- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia przeciwzakrzepowe
- ćwiczenia izometryczne
- ćwiczenia czynno-bierne
- ćwiczenia wspomagane
- pionizację bierną i czynną
- ćwiczenia czucia kinestetycznego
- naukę chodzenia (powierzchnie płaskie, schody)

#### Masaże

- masaż klasyczny – jeden odcinek
- masaż klasyczny – całego ciała
- masaż wibracyjny AQUAVIBRON
- masaż pneumatyczny – BOA
- masaż na fotelu masującym
- kąpiel sucha CO<sub>2</sub> – THERAGAZ
- Kinesiology Tapping

#### Fizykoterapia

- magnetoterapia
- terapuls
- diatermia krótkofalowa
- prądy DD
- jonoforeza
- galwanizacja
- TENS
- prądy Träbert'a
- prądy Kotz'a
- prądy interferencyjne
- elektrostymulacja
- ultradźwięki
- fonoforeza
- terapia skojarzona
- światłolecznictwo
- laser
- krioterapia miejscowa
- kąpiel wirowa kończyn górnych/dolnych

### **5. Konsultacje kontrolne lekarza prowadzącego**

- na każdym etapie procesu rehabilitacji

### **6. Konsultacje chirurgiczne**

- w zakresie kontroli rany pooperacyjnej

### **7. Konsultacja kończąca pobyt**

- z wydaniem zaleceń i podsumowaniem przeprowadzonej rehabilitacji

### **8. Konsultacja kontrolna**

- po zakończonym pobycie rehabilitacyjno-leczniczym – termin konsultacji uzgadniany jest z lekarzem prowadzącym

W ramach programu naszym pacjentom **zapewniamy całodobową opiekę lekarzy i personelu pomocniczego oraz indywidualną pracę z fizjoterapeutą** zgodnie ze wskazaniami lekarskimi (60 minut dziennie przez 6 dni w tygodniu) oraz zabiegi z zakresu fizykoterapii (do 2 dniennie przez 6 dni w tygodniu).

Istnieje możliwość wydłużenia czasu indywidualnej pracy z fizjoterapeutą do 90 lub 120 minut.



## Podczas pobytu gwarantujemy następujące świadczenia:

- całodobową opiekę lekarską,
- całodobową opiekę pielęgniarską i pielęgnacyjną,
- opiekę lekarza internisty,
- całodobowe zakwaterowanie (w tym dostęp do TV, telefonu, WiFi),
- wyżywienie zgodne z zaleceniami dietetycznymi,
- pomoc w doborze odpowiedniego sprzętu rehabilitacyjnego i pomocniczego,
- opiekę koncertową,
- możliwość uczestnictwa w terapii zajęciowej, w zależności od stanu zdrowia pacjenta.

## Do współpracy w programie zaprosiliśmy zespół ekspertów Ośrodka:

- lek. med. Sławomir Korcz                      specjalista rehabilitacji medycznej
- dr n. o kulturze fizycznej Marzena Bazan      fizjoterapeuta
- mgr Martyna Dubnicka                      pielęgniarka
- mgr Marta Szkupińska                      dietetyk
- Elżbieta Urik                                  koncertowe tel. służbowy 695 290 146  
(czynny pn-pt w godz. 8:00–20:00)

## Cennik usług

Program postępowania rehabilitacyjno-leczniczego po zabiegu wszczepienia endoprotezy	Cena za cykl 2-tygodniowy
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobyt z wyżywieniem</li> <li>• Całodobowa opieka lekarska, pielęgniarska i pielęgnacyjna</li> <li>• Opieka lekarzy specjalistów i fizjoterapeutów</li> </ul> <p><b>Pakiet rehabilitacyjny A</b> - 60 min. dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą, do 2 zabiegów fizykoterapii (6 dni w tygodniu)**</p>	<b>3 695 zł*</b>
<p><b>Pakiet rehabilitacyjny B</b> - 90 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą, do 3 zabiegów fizykoterapii (6 dni w tygodniu)**</p>	dopłata <b>300 zł*</b>
<p><b>Pakiet rehabilitacyjny C</b> - 120 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą, do 4 zabiegów fizykoterapii (6 dni w tygodniu)**</p>	dopłata <b>500 zł*</b>

\* Opłata ryczałtowa obowiązuje bez względu na realne wykorzystanie zabiegów w pakiecie rehabilitacji w trakcie trwania 14-dniowego cyklu programu uzależnione od stanu psycho-fizycznego pacjenta i wynikających z tego przeciwwskazań lekarskich.



*\*\* Realizacja usług odbywa się z wykluczeniem dni ustawowo wolnych od pracy, tj. niedziel i dni świątecznych. Skuteczność zastosowanej terapii oraz całkowity czas trwania procesu rehabilitacji są zależne od wskazań lekarskich i indywidualnych predyspozycji pacjenta. Rekomendowany zwykle czas trwania rehabilitacji wynosi od 4 do 6 tygodni.*

## Jeśli chcesz skorzystać z oferty, zadzwoń:

- **Elżbieta Urlik, Concierge**, tel. służbowy +48 695 290 146  
(czynny pn-pt w godz. 8:00 – 20:00)
- **Recepcja Ośrodka**, tel. +48 22 737 64 00  
(czynny pn-nd w godz. 6:00 – 22:00)

Ośrodek Opiekuńczo-Rehabilitacyjny Tabita znajduje się w Konstancinie-Jeziornie, podwarszawskiej miejscowości o tradycjach uzdrowiskowych sięgających XIX wieku. Dzięki tej lokalizacji pacjenci przebywają blisko Warszawy (niecałe 20 km), a jednocześnie z dala od zgiełku wielkiej aglomeracji, na kilkuhektarowej działce pokrytej sosnowym starodrzewem, przez którą przepływa rzeka Jeziorka.

**Tabita oferuje nowoczesną, pozbawioną barier architektonicznych infrastrukturę** dostosowaną do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych. Do dyspozycji pacjentów oddajemy jedno – i dwuosobowe pokoje wyposażone w systemy przywoławcze. Ośrodek przygotował także pokoje przeznaczone dla gości pacjentów.

**Od stycznia 2010 roku Tabita jest częścią Grupy LUX MED**, lidera prywatnych usług medycznych w Polsce. Grupa zapewnia opiekę medyczną osobom w każdym wieku w ponad 170 placówkach w kraju – pacjenci korzystają m.in. z konsultacji z lekarzami kilkudziesięciu specjalizacji, kompleksowych badań diagnostycznych, opieki ambulatoryjnej oraz szpitalnej. Przejęcie ośrodka Tabita jest kolejnym krokiem Grupy LUX MED w stronę rozwoju usług rehabilitacyjnych oraz świadczonych osobom starszym. Przynależność placówki do Grupy zapewnia pacjentom bezpieczeństwo oraz wysoką jakość opieki, której standardy oparte są na światowych wzorcach medycznych.